

ד"ר חן נרדי:

אפרת יקרה,

ברצוני להביע את הערכתי ותודתי על הכלי הטיפולי המצוין שיצרת ופיתחת – "ארץ יצורי הנפש".
כמטפל התנהגותי קוגניטיבי, נעזרתי בו עם מגוון מטופלים/ות ומצבים והפקתי ממנו תועלת טיפולית רבה להשגת המטרות הטיפוליות וההתפתחות האישית של המטופלים.

הערך הטיפולי המרכזי של הכלי, הוא ביכולת לזהות ביחד עם המטופל את דפוסי החשיבה השלילית והלא רציונאלית שלו – השדונים - כמו גם את הכוחות – כוחות הקסם, וזאת בדרך נטולת מושגים מקצועיים מאיימים, באווירה משעשעת ומלאה השראה.

הכלי מעורר סקרנות והתלהבות ומתאים למבוגרים ולילדים כאחד. כמי שהשתתף בסדנה שהנחית לאנשי מקצוע נוכחתי כיצד הצלחת באמצעות הכלי לסייע למשתתפות/ים להפיק מעצמם תובנות חשובות לגבי עצמם ולייצר הנעה להתמודדות אפקטיבית עם האתגרים הטיפוליים.

בהערכה רבה

ד"ר חן נרדי