

311.1.2016

לכל המעוניין,

בעקבות האירועים הקשים שפוקדים את כלל האוכלוסיה בתקופה האחרונה ומשפיעים על הילדים, על הורים ועל המטפלים העובדים איתם, פנינו מטעם המת"י לאפרת בבקשה לקיים סדנת חוסן עבור המטפלים באמנויות העובדים בבתי הספר במגוון מסגרות.

הסדנא שהנחתה אפרת נקראת "**מחוסר אונים להתגייסות פנימית**" ועושה שימוש בערכת הקלפים שיצרה אפרת מעיין – "**ארץ ייצורי הנפש**".

ההתנסות וההיכרות עם הקונספט של אפרת ועם המשאב של הקלפים פתחה בפני המטפלים מגוון אפשרויות להתמודדות עם מצבי הלחץ של מטפלים באופן פרטני ובקבוצה.

הסדנה בהנחיה של אפרת היתה מהנה ומשמעותית מאד ויחד עם זאת נתנה כלים מעשיים לעבודה טיפולית ומשאבים ליציאה ממשברים.

סדנה זו מתאימה למטפלים, למורים ואנשי חינוך ולהורים.

אני ממליצה עליה בחום.

ענת שבדרון, מטפלת באמנויות

מדריכה במת"י ירושלים,

מרכזת נושא ההדרכה והתשלמויות מקצועיות

050-7484213

com.gmail@anatshvadron