

**רות בן אשר: פסיכולוגית קלינית, מדריכה בפסיכותרפיה ובטיפול
SE, EMDR, TRE זוגי ומשפחתי, מטפלת מוסמכת לטראומה בשיטות**

**מלמדת קורס שנתי "הגוף זוכר – טיפול ממוקד גוף בטראומה" במרכז
הישראלי לרפואת גוף נפש ברמת השרון**

"בשמחה ובעונג אני ממליצה על קלפי "ארץ יצורי הנפש : כוחות הקסם והשדונים שבלב"
שיצרה הפסיכולוגית הקלינית אפרת מעיין לאחר שנים רבות של ניסיון קליני.

לאפרת ניסיון מקצועי עשיר והיא מטפלת, בעזרת הכלים המגוונים שרכשה עם השנים,
באוכלוסיות מורכבות

מתוך ניסיונה, חיפשה אפרת דרך נוספת, יצירתית, אשר תאפשר לפגוש מצוקות ובעיות
חיים מורכבות בדרך של דימיון ושל משחק.

האפשרויות לשימוש בקלפים המקסימים שאוירו על ידי שלום קוולר הן רבות ומגוונות
ומפורטות באתר.

אני באופן אישי נעזרת בקלפים בטיפול בטראומה. כוחות הקסם שבלב, הם המשאבים
המחזקים והתומכים באדם וכאשר אנו מעגנים אותם בגוף הם אלה המאפשרים לפגוש את
הטראומה באופן יציב, מווסת ועוצמתי.

השדונים קיימים בכולנו. הם "השומרים" המצמצמים והמזהירים אותנו לבל נעשה משהו
שעלול להפגיש אותנו עם רגש מציק או תחושה מביכה, והם אלה השופטים אותנו על
מעשינו. אבל, שדונים אלה הם אלה ששמרו עלינו בשעה שהיינו חסרי אונים, נבוכים, צעירים
או לא מוגנים והם אלה שבזכותם הגענו לאן שאנחנו כיום. אלא שיתכן, שבהווה אולי ניתן
להיעזר בהם יותר בצמצום. אולי הכוחות והמשאבים העומדים לרשותנו רבים יותר
ומאפשרים לנו להתמודד גם ללא אותם שומרים נאמנים. כדי לתת להם לנוח, עלינו, כפי
שאומרת אפרת, להתיידד איתם ולהודות להם על שירותיהם.

הקלפים נפלאים בשל היותם כלי זמין היכול לתת שם וצורה לאותם חלקים שלא תמיד ניתן
למלל ולתאר אותם

אפרת מעיין עצמה כולה קסם, שמחת חיים, אופטימיות ושובבות המצטרפות לחכמה ותבונה
ורצון ללמוד ולהוסיף דעת. כל מפגש איתה הוא אירוע מרנין ומחולל.

ה"אני מאמין" של אפרת אינו רק מילים. אפרת נאה דורשת ונאה מקיימת: יש בה אמונה
עמוקה בכוחות הרפוי וביכולת להביא לביטוי את מלוא הפוטנציאל המולד של כל ילד וילדה,
נער ונערה, איש ואישה באשר הן/ם."