



מרכז קשב - אימונים? אימונים!

אבחון אימון אינו טיפול והדרכה .

כי ההצלחה היא שם עבור כולם !

רון רות - 052-3435677

אימון אישית לשינוי

אימון ילדים ומתבגרים

אימון משפחתי והדרכת הורים

התמחות באימון בקשיי קשב ריכוז ולקויות למידה

אימון וטיפול התנהגותי קוגניטיבי (cbct)

מרכז קשב הוקם מתוך חזון לסייע לילדים מתבגרים ומבוגרים אשר קיבלו את "מתנת הקשב" **ADHD ADD** המאובחנים כ"הפרעה" ונקראים ה"פרעת קשב וריכוז" לעיתים מתלווה לכך גם לקות למידה . חשוב לציין, אני מכירה מקרוב את הנושא מנקודות מבט שונות: כאמא לשלושה ילדים אשר 2 מהם מאובחנים וכמובן כאחת עם ADHD המתמחה בנושא ומניסיון רב בהדרכת הורים .

במקביל לעבודה בקליניקה עם ילדים בוגרים ומבוגרים אשר עוברים תהליך אימון בנושאים רבים ומגוונים אני מעבירה מפגשים אימונים בבתי ספר יסודיים חטיבות ותיכונים .

בכל אימון אישי או קבוצתי בית סיפרי עם ילדים לעיתים משולב הורים , חדרי מורים או יעוצות המפגש עם "ארץ יצורי הפרא" הן בחלק של הכוחות והן בחלק של השדונים מביא איתו :

הנאה . תגליות של האדם על עצמו הבנות שבמשך שנים לא היו מושגות , אפשרות של חזרה לשליטה על עצמי על מחשבותי ועל מעגלי חיי ,

בכל פעם מחדש אני נדהמת כמה עוצמתי המפגש גם אם הוא באחד על אחד או בקבוצה כזו או אחרת , תהליך הנורמליזציה שעובר המאומן בעצם הסתכלותו בקלפים של השדונים נותנים לו תחושה שכן גם אחרים חשים כמוני והשדונים האלה הם לא רק שלי ובראש שלי ויש דרך ויש אפשרות להתמודד עם החסמים האלה בחיי ב

מקביל תחושת ההעצמה של גיוס כוחות והכרת הכוחות שיש בי ואילו כוחות גיליתי על עצמי מסיטואציות של משברים או קשיים או אפילו מסיטואציות טובות שחוויתי אילו כוחות בעצם עומדים היו לזכותי

אין יום שערכת הקלפים לא עובדת אצלי ! ובוודאי שהשפה מדוברת אצלי בבייתי ומשפחתי , הילדים המאומנים אצלי בקליניקה תולים את הפוסטרים הנפלאים בחדר ובחרים להם כוחות שיעזרו להם במשך היום ובכלל, בשילוב ההורים ישנה התקדמות שאין לתארה במילים הילדים לומדים "לאלף את השדון" שלהם מתוך תחושה של עוצמה ולקחת אחריות וחוויות של הצלחה ומוטיבציה לקדם את עצמם ולא לתת לחסמים " השדונים " לנהל אותם ,

בנימה אישית

אפרת יקרה אנו כלים שלובים מאז שהכרתי אותך את מעצימה אותי באופן אישי ומקצועי , את שילוב של אישיות , מקצועיות ורגישות , מגויסת לחזון שלך להפיץ את השפה של הכוחות והשדונים ולממש את החזון שלך ושלי להעצים ולפרוץ מחסומים כי ההצלחה היא שם עבור כולם !

רון רות

052-3435677

ruthron10@walla.com

קשב רון .

רון רות

אימונים

בית ימין קומה א' - קשב רון .