

## סדנא עם הורים וילדים ליום כיפור

### לילך בן דרור - מנחת סדנאות

הנחיתי סדנה להורים וילדים ליום כיפור, קראתי לה "איך סולחים בממלכת שדונזיה", ויצאנו לביקור משותף בממלכה הפנימית הזו דרך הקלפים הקסומים של ארץ יצורי הנפש.

יהודה אטלס כותב בספרו "הילד הזה הוא אני":

אני מוכן לא לאכול שוקולד.

אני מוכן שלא יקנו לי צעצועים.

אני מוכן שלא ירשו לי לצאת לשחק.

אני מוכן אפילו לקבל מכות.

העיקר -

לא לבקש סליחה.

אז ניסינו להבין יחד למה כל כך קשה לנו לבקש סליחה. פגשנו מלא שדונים מעצבנים שקיימים בממלכה הפנימית שלנו, שגורמים לנו לפעמים לפגוע בנו או באחרים, ומקשים עלינו להתנצל ולסלוח. הילדים היו נהדרים! צחקנו יחד על שדוני "לא בא לי", "מר מושלם", "פחד מכישלון"... כולנו הכרנו אותם וכבר פגשנו בהם

אבל החלק הכיפי באמת היה כשגיליתי להם סוד חשוב - שאמנם יש לכל אחד מאיתנו כל מיני שדונים שמנהלים אותנו, אבל... אפשר ללמוד לאלף אותם! ומה שיותר חשוב, זה שיש לנו בממלכה הפנימית גם מלא כוחות קסם, שהם יותר חזקים מהשדונים.

גילינו אוצר של כוחות שיכולים לעזור לנו לסלוח. הילדים בחרו כוחות קסם שהם רוצים או שהם חושבים שיש להם, וההורים בחרו כוחות שהם רואים בילדיהם.

בסוף יצרנו "שרביטי קסם לאילוף שדונים", וכל אחד אמר איזה "כח קסם" הוא לוקח איתו להמשך השנה. מדהים איך השרביטים פעלו מיד, כמה ילדים ניגשו אליו עוד באותו הערב וסיפרו לי שהם הצליחו כבר לנצח שדון!

מאחלת לכולנו להיזכר בשפע כוחות הקסם שיש בתוכנו, לטפח אותם וליהנות מהם!!